

THERAPIE FAMILIALE

Thérapie du Lien et des Mondes Relationnels

Concepteurs et formateurs

- Eric Bardot : Psychiatre, Pédopsychiatre, psychothérapeute.
- Severine Filho : Thérapeute familiale systémique.
- Solen Montanari : Psychologue, psychothérapeute.
- Charlotte Chenet : Thérapeute familiale.
- Michel Berdouté : Thérapeute familiale.
- Stéphane Roy : Psychologue, psychothérapeute.

Public

La formation s'adresse aux professionnels de santé ayant une pratique clinique (Psychiatres, Psychologues, Psychothérapeutes) et praticiens de la relation d'aide.

Prérequis

Avoir réalisé la 1^{ère} et 2^{ème} année TLMR

Organisation

Horaires journaliers : 9h00-12h30 et 14h00- 17h30, soit 7 heures par jour

Modules : 5 modules de 3 jours

Durée de la formation : 105 heures

Effectif : 18 personnes

Modalité : présentiel

Modalités de suivi et appréciation des résultats

- Fiches de présence émargées,
- Mises en situation.

Présentation

L'approche de la thérapie familiale en TLMR propose de mettre l'accent sur sa dimension relationnelle symbolique. Il s'agit à travers cette approche de donner forme aux liens et aux interactions qui entretiennent le problème. À travers cette formation à la fois théorique et pratique, le travail de questionnement circulaire permettra de passer de la demande individuelle à une demande collective, d'un engagement individuel à un engagement collectif. En mettant en scène la problématique familiale sur un espace commun partagé vous apprendrez à mettre en forme la « famille problème ». Nous aborderons les différents obstacles que peuvent rencontrer une famille, comment activer les leviers de résilience de l'identité famille dans l'espace social. La famille se construit également sur une base transgénérationnelle. Nous apprendrons à utiliser les sculptures de la TLMR comme outil thérapeutique.

La formation vous amènera également à découvrir comment mobiliser vos ressources dans le travail thérapeutique, y compris en co-thérapie, afin d'accompagner les familles sur la voie de l'autonomie.

Objectifs de la formation

- Présenter le modèle de la thérapie familiale TLMR,
- Apprendre à mettre en forme la "famille problème" et faire émerger une demande collective,
- Travailler l'engagement individuel et groupal,
- Lever les obstacles dans la famille et activer les leviers de résilience,
- Apprendre à utiliser les tiers et travailler le transgénérationnel,
- Accompagner les familles sur l'autonomie et la séparation,
- Introduire le travail en co-thérapie comme modèle.

Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique,
- Séances de formation en salle,
- Paperboard,
- Présentation et analyse d'expériences,
- Mises en situation et démonstrations,
- Feuilles d'évaluation.

MODULE 1

Jour 1	Jour 2
<p>Matin</p> <p>Présentation Les sources systémiques et les apports de la TLMR en thérapie familiale.</p> <p>Après-midi</p> <p>Mise en pratique des principes de la TLMR par des exercices de groupe.</p>	<p>Matin</p> <p>Présentation de la grille d'observation TLMR. Démonstration d'une séance de thérapie familiale et travail d'observation du groupe à partir de la grille TLMR.</p> <p>Après-midi</p> <p>Démonstration d'une séance familiale. Travail sur l'objectif.</p>
<p style="text-align: center;">Jour 3</p> <p>A partir d'une situation familiale.</p> <p>Objectif de travail de groupe : Mise en forme du problème questionnement circulaire, externalisations, imaginaire partagé.</p>	

MODULE 2**Jour 1*****Matin***

Mise en forme de la « famille problème » et construction d'un objectif.

Après-midi

Comment engager la famille sur une intention commune : les 3 voies possibles statut quo, séparation, résolution du problème dans la famille.

Travail sous mandat.

Jour 2***Matin***

Passer d'une demande individuelle à un objectif familial.

Après-midi

Travail sur l'engagement de chacun vis à vis de l'objectif de la famille.

Jour 3

Reprise en exercice pratique.

MODULE 3

<p style="text-align: center;">Jour 1</p> <p>Matin</p> <p>Mettre en forme l'attachement dans la famille. La sécurisation du lien au sein de la famille. Prendre appui sur les outils de la TLMR.</p> <p>Après-midi</p> <p>Exercices pratiques.</p>	<p style="text-align: center;">Jour 2</p> <p>Matin</p> <p>Facteurs de résilience dans la famille et comment les activer.</p> <p>Après-midi</p> <p>Internalisation du lien avec les enfants et validation par les tiers communautaires, et transmission aux descendants.</p>
<p style="text-align: center;">Jour 3</p> <p>Démo/sculpture à partir de la famille d'un stagiaire.</p>	

MODULE 4

<p style="text-align: center;">Jour 1</p> <p>Matin</p> <p>Aborder les différents obstacles à la résilience : individuels et relationnels.</p> <p>Après-midi</p> <p>Mise en pratique à travers une situation familiale.</p>	<p style="text-align: center;">Jour 2</p> <p>Matin</p> <p>Amener l'introduction du travail en co-thérapie.</p> <p>Après-midi</p> <p>Utilisation des tiers sécures et des tiers inversés dans le travail avec la famille.</p>
<p style="text-align: center;">Jour 3</p> <p>Matin</p> <p>Travailler avec les spécificités familiales (adoptantes, recomposées, monoparentales...).</p> <p>Après-midi</p> <p>Mise en pratique.</p>	

MODULE 5**Jour 1**

Travail de séparation, d'autonomie, projection dans le futur.

Sculptures transgénérationnelles, avec les tiers.

Comment utiliser les sculptures en cabinet avec une famille ou en individuel ?

Jour 2

Mises en situation.

Jour 3

Mises en situation.

Clôture de formation.

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.