

## COUPLE ET RELATION DUELLE

### PERFECTIONNEMENT THERAPIE NARRATIVE

#### Concepteur

Dr Julien BETBEZE, psychiatre,  
pédopsychiatre, psychothérapeute

#### Formateur

Dr Julien BETBEZE, psychiatre,  
pédopsychiatre, psychothérapeute

#### Public

La formation s'adresse aux professionnels de santé ayant une pratique clinique (Psychiatres, Psychologues, Psychothérapeutes) et praticiens de la relation d'aide.

#### Prérequis

Bac +3, formation Thérapie narrative

#### Organisation

**Horaires journaliers** : 9h00-12h30 et 14h00- 17h30 soit 7 heures par jour

**Durée de la formation** : 14 heures

**Effectif** : 18 personnes

#### Modalités de suivi et appréciation des résultats :

- Fiches de présence émargées,
- Feuilles d'évaluation,
- Mises en situation.

#### Présentation

Cet atelier permet au thérapeute d'identifier les relations de pouvoir sur un mode relationnel et contextuel plutôt que sur un mode individuel.

Au cœur de la Thérapie Narrative se déconstruisent les relations de pouvoir qui s'exercent sur une personne, dans un environnement, un contexte socio-culturel, ou relationnel, la conduisant à consulter pour « résoudre » ses problèmes.

Les thérapeutes formés à la Thérapie Narrative ont pu appréhender au cours de leur formation, les possibilités nouvelles qui s'offrent à leurs patients, lorsqu'on aborde les problématiques en mettant en perspective ces relations de pouvoir au regard du contexte, plutôt que de les envisager comme des personnes qui « ont », ou qui « sont », des problèmes.

Avec la surprise toujours émouvante et partagée (patient et thérapeute) de voir peu à peu se dégager d'une situation initialement exposée comme inextricable, des traces de vie ou d'expériences où le problème est moins présent ou même totalement absent. Ce qui offre alors la possibilité de relier ces expériences comme autant de traces d'une autre histoire de la personne, début d'un autre chemin vers soi-même...

Cet atelier a été conçu au plus près des expériences et des approches psychothérapeutiques de Julien Betbèze et Catherine Besnard-Peron, formateurs et praticiens narratifs. Il vous permettra de développer et d'approfondir vos possibilités d'interventions thérapeutiques, en portant particulièrement votre attention sur la relation duelle (maritale, et aussi entre membre d'une même famille, hiérarchique dans le cadre professionnel, sans oublier de déconstruire les relations dites « d'emprise »).

#### Compétences professionnelles visées

- Perfectionner sa pratique de la Thérapie narrative,
- Identifier les relations de pouvoir sur un mode relationnel et contextuel.

#### Objectifs de la formation

- développer et approfondir les possibilités d'interventions thérapeutiques au niveau de la relation duelle,
- mettre en évidence au sein du couple les éléments de blocage de la relation à travers l'histoire de chacun,
- identifier et déconstruire les relations de pouvoirs dans la relation à l'autre notamment face à des comportements d'emprise.

#### Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique,
- Séances de formation en salle,
- Manuels pédagogiques,
- PowerPoint,
- Paperboard,
- Présentation et analyse d'expériences,
- Mises en situation,
- Démonstrations.

## JOUR 1

### « L'accompagnement du couple en thérapie »

Michael White, créateur génial à l'origine des pratiques narratives, envisageait l'accompagnement des couples en dehors des sentiers battus des approches thérapeutiques habituelles.

Découvrir de nouveaux chemins dans la thérapie de couples afin d'ouvrir pour ces derniers, des perspectives différentes, reliées à des expériences vivantes et en lien avec leurs objectifs de vie.

#### **Matin**

Alternatives proposées par la Thérapie Narrative dans la relation de couple

Prémises et préliminaires

Développement de l'écoute réciproque des différents protagonistes

#### **Après-midi**

Protocoles de la thérapie de couple

Exercices

## JOUR 2

### « Travailler en individuel sur les relations duelles »

Dégager de nouvelles pistes de travail thérapeutique dans les relations duelles difficiles, notamment les situations d'emprise et/ou d'abus de pouvoir.

#### **Matin**

Questions sur les acquis de la veille

Alternatives proposées par la narrative dans la relation duelle difficile

Déconstruction de la relation d'emprise

#### **Après-midi**

Externalisation des phénomènes d'emprise relationnelle

Exercices

*Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.*