

TECHNIQUES DE QUESTIONNEMENT

Concepteur

Dr Eric BARDOT, psychiatre,
pédopsychiatre, psychothérapeute

Formateurs

Mady FAUCOUP, psychothérapeute
Stéphane ROY, psychologue,
psychothérapeute

Public

La formation s'adresse aux
professionnels de santé ayant une
pratique clinique (Psychiatres,
Psychologues, Psychothérapeutes) et
praticiens de la relation d'aide.

Prérequis

Bac +3, et 1^{ère} année en TLMR

Organisation

Horaires journaliers : 9h00-12h30 et
14h00- 17h30 soit 7 heures par jour

Durée de la formation : 21 heures

Effectif : 18 personnes

Présentation

Nous vous amènerons à utiliser diverses manières de questionner en TLMR. Nous mettrons en scène par la focalisation, la sursaturation ou la métaphorisation, la problématique du patient pour aboutir à une forme co-construite partagée par le couple patient/thérapeute.

Compétences professionnelles visées

- Perfectionner sa pratique en TLMR,
- Identifier et mettre en forme la problématique du patient à partir du questionnement.

Objectifs de la formation

- Utiliser les questionnements des thérapies brèves remodelés en TLMR en introduisant les feedbacks corporels et les mouvements alternatifs,
- Apprendre le mode de questionnement spécifique à la TLMR centré sur la vision dans le présent tant chez le patient que chez le thérapeute,
- Apprendre à accorder le questionnement au déroulement du processus thérapeutique.

Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique,
- Séances de formation en salle,
- Manuels pédagogiques,
- PowerPoint,
- Paperboard,
- Présentation et analyse d'expériences,
- Mises en situation,
- Démonstrations.

Modalités de suivi et appréciation des résultats

- Fiches de présence émargées,
- Feuilles d'évaluation,
- Mises en situation.

JOUR 1

Présentation de chaque stagiaire
Présentation du formateur
Communication et Techniques de questionnement

- Divers types de questions et figures de rhétorique
- Questionnement ouvert fermé
- Reformulation
- Exploration
- Suggestif
- Focalisant
- Décentré
- Sursaturant.

Questionnement et mouvements alternatifs
Voies du questionnement : entonnoir/ sursaturation/métaphorisation
Exercices/mises en situation

JOUR 2

De la mise en forme de la situation problème à l'activation des ressources et des compétences

- Définition de l'objectif
- Questionnement problème
- Questionnement externalisation
- Déconstruction des croyances
- Questionnement circulaire (triangulation)
- Questions axées sur les différences (description, explication, évaluation).

Exercices/mises en situation

JOUR 3

De l'utilisation des échelles

- Sur l'objectif
- Sur la tâche
- Questions de feed back

Questionnement solutionniste

- Questionnement exception dans l'espace problème
- Questions ressources et compétences
- Question miracle sur : action/intention/effets

Questionnements spécifiques

- Orienté résilience
- Valeurs et sens de la vie
- Questions d'anticipation

Exercices/mises en situation

Conformément aux Conditions *Générales*, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.