

Le transgénérationnel, soin avec les dix paroles

Concepteur

Sophie Cohen, psychologue,
hypnothérapeute.

Formateur

Sophie Cohen psychologue,
hypnothérapeute.

Public

La formation s'adresse aux professionnels de santé ayant une pratique clinique (Psychiatres, Psychologues, Psychothérapeutes) et praticiens de la relation d'aide.

Prérequis

Bac +3, formation en Hypnose.

Organisation

Horaires journaliers : 9h00-12h30 et 14h00- 17h30 soit 7 heures par jour

Durée de la formation : 21 heures

Effectif : 18 personnes

Modalités de suivi et appréciation des résultats :

- Fiches de présence émargées,
- Feuilles d'évaluation,
- Mises en situation.

Présentation

Comment l'hypnose peut-elle intervenir pour traiter l'héritage familial ?

Comment nous permettre de mettre la juste distance dans nos relations ? Certains semblent déterminés par leur histoire familiale, le devoir de rendre des comptes à leurs ancêtres, de se justifier.

Comment le thérapeute peut-il intervenir pour penser et panser notre histoire et retrouver une certaine liberté dans nos choix ?

Nous vous proposons d'y réfléchir à partir de grands éléments fondateurs de notre culture comme par exemple : « les dix commandements » dans une nouvelle traduction.

Nous intégrerons cette réflexion à une approche en hypnose nous permettant de régler les justes distances avec les personnes importantes de notre vie.

Nous apprendrons comment défaire des liens qui nous entravent, afin de faire émerger des liens qui nous nourrissent.

Nous apprendrons à nous libérer des effets pesants de nos histoires familiales, à les relire de telle sorte qu'elles structurent notre vie dans un sens d'ouverture.

Compétences professionnelles visées

Perfectionner sa pratique de l'hypnose appliquée l'héritage familial.

Objectifs de la formation

- En quoi sommes nous liés à nos parents de façon douloureuse et/ou entravante ?
- Qu'est ce qui nous « mal relie » aujourd'hui à l'histoire de notre famille ?
- Que transmettons-nous en qualité de parents à nos enfants mais également en qualité de thérapeutes à nos patients ?
- Aider les patients à se libérer du poids de l'héritage familial en se reliant à nos forces grâce à l'arbre de vie d'une part, à établir les distances justes d'autre part

Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique ;
- Séances de formation en salle ;
- Manuels pédagogiques ;
- PowerPoint ;
- Paperboard ;
- Présentation et analyse d'expériences ;
- Mises en situation ;
- Démonstrations.

<p style="text-align: center;">Jour 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Présentation des textes et des outils, • Travail sur l'arbre de vie en groupe de 3. Se relier à nos forces, • Démonstration avec l'un(e) des participant(e)s. 	<p style="text-align: center;">Jour 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Questions remarques synthèse, • Démonstration de la pratique hypnose, • Début du travail en hypnose avec chacun en groupe de 3, • Mise en commun, • Questions remarques.
<p style="text-align: center;">Jour 3</p> <ul style="list-style-type: none"> • Synthèse des éléments vus lors des deux premiers jours, • Poursuite du travail en hypnose en groupe de 3, • Fin du passage de chacun des participants, • Examen des indications de ce type de travail, • Les limites, • Les possibilités d'évolution. 	

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.