



6^{ème} Congrès : De la transe psychotraumatique à la transe thérapeutique. La puissance du lien.

Concepteur

Dr Eric BARDOT, psychiatre, pédopsychiatre, psychothérapeute

Public

Professionnels de santé et de la relation d'aide

Prérequis

Bac +3

Organisation

Horaires journaliers : 9h00-12h30 et 14h00- 17h30 soit 7 heures par jour

Durée de la formation : 3 jours soit 21 heures

Effectif : 300 personnes

Modalités de suivi et appréciation des résultats :

- fiches de présence émargées
- feuilles d'évaluation

Moyens pédagogiques

- conférences en présentiel
- ateliers en présentiel
- powerpoint
- paperboard
- présentation et analyse d'expériences
- démonstrations
- feuilles d'évaluation

Présentation

Ce congrès s'inscrit dans la continuité des événements précédents organisés par l'Institut Mimethys. Il propose une réflexion sur la transe psychotraumatique et la transe thérapeutique, et comment le lien humain et les processus de transformation peuvent être mobilisés au service de la résilience.

Les intervenants issus de l'hypnose, des thérapies brèves, de la TLMR, de la philosophie et des neurosciences partageront leurs expertises et expériences autour du psychotrauma.

Ce congrès se veut un espace de rencontre, d'inspiration et d'innovation où les praticiens pourront approfondir leurs connaissances et enrichir leur pratique.

Compétences professionnelles visées

- Établir des liens entre les différentes approches et sa pratique thérapeutique
- Comprendre et analyser les mécanismes de la transe psychotraumatique et de la transe thérapeutique
- Approfondir la puissance du lien dans la transformation thérapeutique
- Intégrer des pratiques issues de l'hypnose, des thérapies brèves, de la TLMR et des neurosciences

Objectifs du Congrès

- Comprendre comment les états modifiés de conscience participent au développement ou à la résolution des psychotraumatismes
- Identifier les effets du stress post-traumatique et de la dissociation dans la construction des syndromes psychotraumatisques
- Explorer les processus de transformation favorisant la résilience
- Décrypter le rôle du corps et des émotions dans les processus de guérison
- Expérimenter les pratiques hypnotiques, narratives et relationnelles pour mobiliser les ressources du patient
- Savoir définir la résilience dans une perspective de croissance post traumatique,
- Acquérir des connaissances sur l'intersubjectivité, l'accordage affectif et l'autonomie relation,
- Apprendre à identifier les processus de transmission dans le psychotraumatisme,
- Acquérir des connaissances sur le psychotraumatisme et développer de nouvelles compétences,
- Permettre la découverte de pratiques thérapeutiques à partir de l'hypnose, de la thérapie narrative, des thérapies brèves, de la TLMR (Thérapie du Lien et des Mondes Relationnels),
- Tisser des liens entre les apports des neurosciences et neurosciences sociales, de l'hypnose, des thérapies brèves, de la philosophie.



Le 6^e congrès de l'Institut Mimethys se tiendra du 19 au 21 mars 2026 au Centre des congrès Les Atlantes, situé aux Sables d'Olonne. Le thème central de cet événement sera « De la transe psychotraumatique à la transe thérapeutique : la puissance du lien ».

Ce congrès s'adresse aux professionnels de la santé et de la relation d'aide, qu'ils soient thérapeutes, soignants ou chercheurs. Il offrira une plateforme d'échange et de réflexion sur les mécanismes de la transe dans le contexte du psychotraumatisme et de la thérapie, mettant en lumière l'importance du lien humain dans le processus de guérison.

Parmi les intervenants ayant confirmé leur participation, nous retrouverons :

- **Pr Jean Decety** : Professeur de psychologie et de psychiatrie, spécialiste des neurosciences sociales.universite de chicago
- **Pr Gérard Osterman** : Professeur de médecine, expert en psychosomatique et psychotraumatologie.bordeaux
- **Pr Antoine Bioy** : Professeur des universités à l'Université de Paris 8 Vincennes-Saint-Denis, directeur adjoint du Laboratoire : Psychopathologie et Processus de Changement.
- **Pr Julien Nizard** : Professeur en médecine de la douleur et soins palliatifs.universite de Nantes
- **Pr Wissam El Hâge** : Professeur de psychiatrie, spécialisé en psychotraumatologie.Universite de Tours
- **Dr Damien Fouques** : Psychiatre et psychothérapeute.specialiste du psychotraumatisme université Paris 8
- **Pr Tarquinio** : Professeur de psychologie clinique, expert en psychotraumatologie.Universite de Nancy
- **Dr Julien Betbèze** : Psychiatre et psychothérapeute, formateur en hypnose et thérapies brèves. Narratives Nantes
- **Dr Bruno Dubos** : Psychiatre et psychothérapeute, spécialisé en hypnose clinique.Rennes
- **Dr Emmanuel Contamin** : Psychiatre et psychothérapeute, intervenant en EMDR.
- **Équipe de la TLMR** : Avec **Éric Bardot** (psychiatre, pédopsychiatre, psychothérapeute, directeur de l'Institut Mimethys et président du congrès) et **Stéphane Roy** (psychothérapeute et formateur).
- **Bertrand Vergely** : Philosophe et essayiste.
- **Pr Jean-Paul Gaillard** :systemique et thérapie familiale. Professeur honoraire des universités
- **Pablo Servigne** : Ingénieur agronome, conférencier et auteur sur les thématiques de la transition écologique et de la résilience.

Le programme détaillé du congrès, incluant les conférences, ateliers et tables rondes, sera communiqué ultérieurement. Les inscriptions seront ouvertes prochainement sur le site officiel de l'Institut Mimethys. Pour rester informé des mises à jour et de l'ouverture des inscriptions, il est conseillé de s'abonner à la newsletter de l'institut.

Ce congrès représente une opportunité unique de se former, d'échanger et de réfléchir aux pratiques thérapeutiques liées à la transe et au psychotraumatisme, tout en renforçant le réseau professionnel des participants.

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.